

25  
JAHRE

Ihr  
**frischmarkt**  
Frische in Ihrer Nähe.

Spanien/Marokko  
Himbeeren  
TOP-Preis, Kl. 1  
1kg = 13,96 €  
250g Schale



3.49

\*Regionale Getränke nicht in jedem Markt erhältlich!

KW 18  
29.04. bis 05.05.2024

Zott  
Sahne Joghurt  
versch. Sorten  
1kg = 2,79/2,60 €  
140/150g Becher



0.39

Mc Cain  
1-2-3-Frites oder  
Frites Deluxe  
1kg = 2,82/2,25 €  
600/750g Beutel



1.69

Oro di Parma Tomaten  
passiert oder stückig,  
versch. Sorten  
1kg = 3,23 €  
400g Dose/Flasche/Packung



1.29

Maggi Fix-Produkte,  
Herzensküche oder Würzpaste  
z.B. Spaghetti Bolognese 36g oder  
Würzpaste Teriyaki Style 65g  
1kg = 16,39/9,08 €  
Beutel



0.59

Warsteiner Pilsener\*  
versch. Sorten  
+ 3,42/3,10 € Pfand  
1l = 1,51/1,20 €  
24x0,33/20x0,5l Flasche



11.99

Chio  
Tortilla Chips  
versch. Sorten  
1kg = 10,09 €  
110g Beutel



1.11

= Tiefgefroren

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht!



Ihr Frischmarkt ist ein  
Unternehmen der LÜNING-Gruppe  
– Partner der EDEKA



**Patros**  
**Hirtenkäse**  
 aus Kuh- oder Schafmilch  
 versch. Sorten & Fettstufen  
 1kg = 13,00/9,39 €  
 130/180g Packung



1.69

**Ehrmann**  
**High Protein Pudding**  
**oder Joghurt**  
 versch. Sorten  
 1kg = 4,95 €  
 200g Becher



0.99

**Milka-, Oreo-**  
**oder Daim-Eis**  
 im Multipack,  
 versch. Sorten  
 1l = 7,37 €  
 270ml Packung



1.99

**Indien/Südafrika**  
**Tafeltrauben "Hell"**  
 kernlos-süß  
 Kl. 1, 1kg = 2,58 €  
 500g Schale



1.29

**Milram Frühlings-**  
**und Gewürzquark**  
 versch. Sorten und Fettstufen  
 1kg = 5,35 €  
 185g Becher



0.99

**Landliebe Landkäse**  
 dtsh. Schnittkäse in Scheiben  
 versch. Sorten & Fettstufen  
 1kg = 7,93 €  
 150g Packung



1.19

**EDEKA**  
**Dicke Fritte**



1kg = 1,85 €  
 750g Beutel



1.39

**Spanien**  
**Spargel "Grün"**  
 Kl. 1  
 400g Bund  
 1kg = 4,98 €



1.99

**Alpro**  
**Soya- oder Haferdrink**  
 versch. Sorten  
 1l Packung



1.49

**Gut & Günstig**  
**Thüringer oder delikatesse**  
**Rostbratwurst**  
 Ideal zum Grillen und Braten  
 1kg = 7,58/7,02 €  
 5x100/6x90g Packung



3.79

**EDEKA**  
**Irish Angus Burger**  
 aus frischem Rindfleisch,  
 zum Grillen und Braten  
 1kg = 11,30 €  
 300g Packung



3.39

**Niederlande**  
**Minirispentomaten**  
 Kl. 1, TOP-Preis  
 400g Schale  
 1kg = 2,48 €



0.99

**Güven**  
**Fladenbrot**  
 1kg = 2,58 €  
 500g Packung



1.29

**Gut & Günstig**  
**Mini Mozzarella**  
 1kg = 5,56 €  
 250g Becher



1.39

**Gut & Günstig**  
**Eis-Hörnchen**  
 versch. Sorten  
 1kg = 3,04 €  
 6er/720ml Packung



2.19

**Melitta Filterkaffee**  
gemahlener Röstkaffee  
versch. Sorten  
1kg = 8,88 €  
500g Packung



**4.44**

**Sonnen Bassermann**  
Suppen  
versch. Sorten  
1l = 3,31/3,23 €  
390/400ml Dose



**1.29**

**Hitschler**  
Schnüre  
versch. Sorten  
1kg = 7,92 €  
125g Beutel



**0.99**

**Mühlhäuser**  
Pflaumenmus  
stückig oder gewürzt  
1kg = 3,76 €  
450g Glas



**1.69**

**Erasco Heisse Tasse**  
versch. Sorten,  
z.B.: Tomaten-Creme 450ml  
1l = 1,67 €  
3x150ml  
Packung



**0.75**

**Chio Dip!**  
versch. Sorten  
1l = 6,45 €  
200ml Glas



**1.29**

**Mr. Brown**  
Coffee Drink  
versch. Sorten  
+ 0,25 € Pfand  
1l = 3,96 €  
250ml DPG-Dose



**0.99**

**Treets**  
Peanuts, Crispy,  
Chocolate oder Malty  
versch. Sorten  
1kg = 9,39/6,63 €  
212/300g Beutel



**1.99**

**GUT & GÜNSTIG**

Senf  
mittelscharf  
1l = 3,95 €  
200ml Tube



**0.79**

Cornichons  
1kg = 2,52 €  
670g Glas



**1.69**

Schokoriegel  
versch. Sorten  
1kg = 6,30 €  
6x50g Packung



**1.89**

Saftbock-  
würstchen  
in Eigenhaut  
1kg = 6,29 €  
380g Glas



**2.39**

## MINI-REZEP: PANIERTER FETA

### ZUTATEN (4 PORTIONEN):

4 Feta à 150 g; 120 g Pankomehl; 3 Ei; 75 g Weizenmehl (Type 405)

### ZUBEREITUNG:

1. Backofen auf 220 Grad Ober-/Unterhitze (200 Grad Umluft) vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen.
2. Feta abtropfen lassen und mit Küchenpapier trocken tupfen. Panko-Mehl, Eier und Mehl auf drei Teller verteilen. Die Eier mit einer Gabel verquirlen. Jeden Feta zuerst in Mehl wenden, dann durch die Eimasse ziehen und zuletzt im Panko-Mehl wenden.
3. Panierten Feta auf das vorbereitete Backblech geben und für 15-20 Minuten auf mittlerer Schiene im Ofen backen. Zwischendurch wenden, sodass alle Seiten goldbraun und knusprig werden.

Für Druckfehler keine Haftung.

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht! • Gültig nur in teilnehmenden Märkten

**Cottonelle**  
 Feuchtes Toilettenpapier  
 versch. Varianten  
 42er Nachfüllpackung



**1.19**

**Paderborner**  
 Pils oder Hell  
 + 0,25 € Pfand  
 1l = 0,98 €  
 500ml Dose



**0.49**

**Ramazotti**  
 versch. Sorten,  
 15/38% Vol.  
 1l = 14,27 €  
 0,7l Flasche



**9.99**

**Kuschelweich**  
 Weichspüler  
 versch. Varianten  
 1l Flasche



**1.49**

**Jim Beam oder**  
 Gorbatschow  
 versch. Sorten  
 + 0,25 € Pfand  
 1l = 6,03 €  
 0,33l Dose



**1.99**

**Monster**  
 Energy Drink  
 taurin- und koffeinhaltig,  
 versch. Sorten  
 + 0,25 € Pfand  
 1l = 1,98 €  
 0,5l Dose



**0.99**

**Dokas Kaustange**  
 mit Enten- oder Hühnerbrust  
 1kg = 19,95 €  
 200g Packung



**3.99**

**Sommerhit**  
 Holzkohle  
 1kg = 1,78 €  
 2,5kg Beutel



**4.44**

**Gut & Günstig**  
 Tasty Water  
 versch. Sorten  
 + 0,25 € Pfand  
 1l = 0,37 €  
 1,5l Flasche



**0.55**

# WOCHENENDKNÜLLER

FREITAG, DEN 03.05. UND SAMSTAG, DEN 04.05.

**Gut & Günstig**  
 Knusper Jungs  
 knusprig-frische  
 Weizen-Brötchen  
 1kg = 2,06 €  
 540g Beutel



**1.11**

**Blanchet**  
 Weine  
 aus Frankreich,  
 versch. Sorten  
 1l = 3,99 €  
 0,75l Flasche



**2.99**